

沈整治违停、私占车位、僵尸车 即日起至9月底 包括全市道路、居民小区、沿街建筑

本报讯(华商晨报记者 杨兴)当你开车来到某处目的地准备停车时,却发现原本可以正常使用的停车位,被路锥、地锁、杂物等物品占据,你有什么办法呢?

昨日,记者从沈阳交警部门了解到,从8月8日至9月30日止,沈阳市公安局联合各区、县(市)政府等多部门,开展机动车乱停乱放综合整治攻坚战。

据介绍,自联合整治专项行动启动以来,仅一天时间,各区设立联合整治区54



交警对“僵尸车”进行拖移

■华商晨报记者 杨兴 摄

个,开展集中整治行动102次,出动人员866人次、警车328台次,在各类市场、城乡接合部、交通枢纽、背街小巷、老旧小区、医院、景区、铁路沿线等重点区域,针对违法占道、违停致乱、违停致污、违停致险,擅自利用地锥地锁、货物及杂物占用城市公共空间、废弃机动车长期占用公共空间停放等严重影响城市市容环境和交通秩序的违法违规行为开展了综合治理,共清理地锥地锁496处,清理废弃机动车203台。

已清理地锥地锁496处 清理废弃机动车203台

交警部门表示,从8月8日至9月30日止,沈阳市公安局开展机动车乱停乱放综合整治攻坚战。

据了解,此次专项行动对标国家卫生城市建设标准,严格规范全市道路、居民小区内、沿街建筑退线空间机动车停车秩序,集中清理整治地锥地锁、货物及杂物擅自占用城市公共空间违法行为,强化对废弃机动车占用公共空间长期停放的清理整治,有效消除乱停乱放现象,提升市容环境秩序。

据介绍,自联合整治专项行动启动以来,仅一天时间,各区设立联合整治区54

谎称猪崽染病欲骗补偿款被识破 男子涉嫌诈骗罪已被沈北警方刑事拘留

本报讯(华商晨报记者 赵威)沈阳一男子低价购买猪崽,联系动物卫生监督所称猪崽疑似感染“非洲猪瘟”疫病,欲骗取重大动物疫病强制扑杀补偿款,结果骗局被识破。

昨日,沈阳市公安局对外发布信息,近日,沈阳市公安局沈北新区分局破获一起诈骗案件,犯罪嫌疑人岳某某(男,44岁,吉林省吉林市人)被警方抓捕归案。

8月4日,沈北分局沈北派出所接到区动物卫生监督所工作人员的报警称,有人

以自家养殖的猪崽疑似感染“非洲猪瘟”疫病为由欲骗取重大动物疫病强制扑杀补偿款。

接到报案后,沈北派出所民警立即赶到现场,将犯罪嫌疑人岳某某带回派出所审查。经查,8月3日,沈北新区五五村发生疑似“非洲猪瘟”疫情,沈北新区卫生防疫部门为避免瘟疫蔓延,对疫区内的猪进行扑杀,并按照扑杀数量给养殖户一定数额的现金补偿。

犯罪嫌疑人岳某某得知消息后,便想

通过低价购买猪崽,骗取政府补偿款。

8月3日下午,岳某某开着微型车前往铁岭市某村以人民币5820元的价格购买了30头猪崽,偷偷运回沈北新区沈北街道道树子村租用的大棚内。

8月4日6时30分,岳某某主动联系区动物卫生监督所的工作人员,称其家中有30头猪崽,其中3头已经死亡,防疫部门的工作人员对其家中的猪崽情况进行了登记。

当日下午,工作人员到岳某某租用的大棚内准备对其“饲养”的27头猪崽进行

扑杀,之后进行无害化处理。当动物卫生监督所的工作人员到达岳某某家的大棚后,发现大棚内并无养猪迹象,只是用围栏将27头猪崽圈住,工作人员发现诸多疑点后随即报案。

经审讯,犯罪嫌疑人岳某某对其通过低价购买猪崽,欲骗取重大动物疫病强制扑杀补偿款的犯罪事实供认不讳。

目前,犯罪嫌疑人岳某某因涉嫌诈骗罪(未遂)已被沈北警方依法予以刑事拘留,案件正在进一步工作中。

商户用石墩占车位被当场拆除

昨日,在和平区太原街南八马路附近,交警正在对沿街商户门前私自设立的地锥进行拆除。

记者看到,其中一家商户门前摆放的水泥石墩非常结实,交警最后不得不用工具才费劲地敲掉。

沈阳交警和平二大队二中队副中队长祝海峰说:“刚才我们拆除的石墩占用

小区内“僵尸车”拒不移走 将交到交警大队进行拖移

此外,在沈河区天坛一街四十巷里,交警对一辆长期停放在停车位里的白色厢式货车进行拖移。记者看到,这辆车的左车窗上早已被交管部门贴上了违法停车告知单。

沈阳交警沈河大队静态管理科科长沈涛海称:“这台车长期在这违停,而且打上广告,不是正常的运输车,停滞时间比较长,占用了公共资源,经进一步了解,这台车也没有交强险,我们五天前贴了违法停车告知单,五天了这台车还没移走,车主也联系不上,所以依法对它拖移。”

沈涛海说,市民如果发现长期占用公共资源的“僵尸车”,可以向交警部门进行反映,路内的,可以向交警大队举报;小区内的,可通过派出所联系街道社区和物业进行检查,联系车主,拒不拖走的,将交到交警大队进行拖移。

应对暑运高峰 沈至大连等增开3对动车

本报讯(华商晨报记者 刘桐)为应对暑运的客流高峰,中国铁路沈阳局集团有限公司将在沈阳至大连、北京等方向增开动车。

8月份以来,外出避暑旅游客流不断增加,中国铁路沈阳局集团有限公司持续客流高峰,8月1日到9日,旅客发送量连续9天保持在77万人次以上高位运行,8月10日预计发送旅客达90万人次。

沈阳局集团公司积极应对,在热门线路新增开3对动车组列车,开行的暑运临客已达58对,加上331对图定列车,投入暑运的总运力为389对,全力满足旅客暑期的出行需求。

具体为:从8月8日开始,根据当日车票预售和客流实际,临时加开沈阳北-大连G9116/5次列车,运行时刻如下:G9116次列车,沈阳北站15时07分开车,途经鞍山西站,17时19分到达大连站;G9115次列车,大连站18时14分开车,途经瓦房店西、鞍山西、辽阳站,20时30分到达沈阳北站。

10日-12日,长春-北京间加开D4606次列车,运行时刻如下:长春站18时53分开车,途经沈阳北、山海关、秦皇岛站,凌晨2时36分到达北京站。

11日-13日,北京-长春间加开D4605次列车,运行时刻如下:北京站2时56分开车,途经沈阳北、四平东、长春西站,9时27分到达长春站。

10日、12日,长春-延吉间加开C1045/6次,运行时刻如下:C1045次列车,长春站13时03分开车,途经吉林、蛟河西、敦化站,15时26分到达延吉西站;C1046次列车,延吉西站16时06分开车,途经安图西、敦化、蛟河西、吉林站,18时35分到达长春站。

铁路部门提醒广大旅客,由于暑运期间加开临客较多,请随时关注铁路12306网站和车站公告,以便提前安排您的行程。

老太走失险些中暑 民警帮助寻找家人



走失老人在派出所获得照顾

本报讯(华商晨报记者 仓一荣)老太走失,长时间暴晒几乎中暑。民警通过老人的只言片语寻找线索,最终帮助老人找到了家人。

8月9日14时许,沈阳市公安局沈河分局凌云派出所接到市民报警称,在沈河区二环路沈水东路附近,有一位老人身着绿色上衣、褐色裤子。老人已经在路边徘徊了两个小时,疑似走失了。

接警后,值班民警迅速出警,沿着二环桥上一路寻找,终于在长安桥附近找到了老人。

因老人长时间身处日照下,老人皮肤暴露处已出现红痛晒伤症状,并伴有脱水征兆。

民警丁悦和辅警李斌立即把老人搀扶进警车,将老人带回派出所照料。

回到派出所后,民警立即给老人拿来饮用水。补充水分后,老人的状况有所好转。

民警见状又给老人盛来饭菜。老人一边吃,民警一边向她了解情况,但老人所能表达出的东西不多。

辅警李晓■根据老人的只言片语寻找老人家属。历经3个多小时的细心工作,民警终于联系到老人的女儿。

18时许,老太的女儿赶到派出所,看见老人安然无恙,又被民警细心照顾,老人的女儿十分感动,对民警对老人的帮助和照顾连声道谢。

大热天夫妻吵架 丈夫“情绪中暑”

医生建议要学会自己调整心情,否则时间长了可能发展成忧郁症

本报讯(华商晨报记者 王丽娜)近期天气炎热,很多市民可能都有这种感觉,脾气越来越大,心情越来越糟,有时与朋友、家人或陌生人发生冲突。这有可能是“情绪中暑”。

医生提醒,如果发现自己心烦躁、好发脾气,要学会自己调整心情,否则时间长了可能发展成忧郁症。

天气炎热 夫妻因买空调频繁吵架

沈阳一对夫妻,因为买空调的事,吵个不停。妻子认为,天热,应该买个空调“解暑”,丈夫认为,热的天气没几天,挺一挺就过去了,没必要浪费买空调的钱。

一个星期过去了,因为买空调的意见没达成一致,丈夫经常找茬跟妻子吵架。妻子一气之下,让邻居帮忙在网上买了台空调。随后,丈夫又因为空调,和妻子大吵了一架。

妻子无奈拨打了沈阳市精神卫生中

心的心理咨询电话,她认为,丈夫的情绪出现了问题。

沈阳市精神卫生中心心理治疗室主任李泓锦表示,丈夫的行为是典型的“情绪中暑”,主要症状是心情烦躁、好发脾气。不少人常因微不足道的小事与他人闹意见,自己也觉得内心烦躁,不能静下心来思考问题。有的还表现为不开心,对事物缺少兴趣。

天热疲劳易诱发“情绪中暑” 时间长了可能发展成忧郁症

李泓锦介绍,从精神医学角度看,这些是异常情绪的表现,即焦虑和抑郁情绪。

医生解释说,第一,心理学家荣格曾经说过:性格决定命运。从心理学的角度看,人格特质是感知、联系和思考环境及自身的持久模式,体现在广泛的社会和个人的背景下。简单地说,性格主要体现在对自己、对别人、对事物的态度和所采取的行动上。

上述吵架的夫妻,性格中的弱点被夏季高温烘托而凸显出来,因为不能忍受对方的态度、错误等小问题而造成一方“情绪中暑”。

第二,有的人即使本身所处环境并不热,也会因外界强烈的光线使心火大动,产生烦躁的情绪。

第三,夏季昼长夜短、气候炎热,又有蚊虫干扰,影响睡眠质量,使人容易疲劳,这些都能诱发“情绪中暑”,时间长了可能发展成忧郁症。

这五种方法 可以让心情变“清凉”

天气炎热,要想让自己拥有清凉的心情,医生建议可以尝试以下方法:

1.晚睡早起,每晚在暑气减弱的23时前入睡,在太阳升起时起床,根据各地的时间大约在早晨6点左右。

2.以愉悦的心情接纳第一缕阳光的来临,充分利用白天的时间安排好各种事

宜。注意心理调节,要“静、安神、戒躁、息怒”。遇到不顺心的事,要学会情绪转移,多用“冷处理”,不妨暂时冷静下来听听音乐,或者心烦气躁时可通过聊天、健身等方式发泄。

3.饮食宜清淡,少吃油腻,多喝水,以调节体温,改善血液循环。多吃清火的食物和饮料,如新鲜蔬菜、水果、绿茶、菊花、金银花等。同时,要少吃辛辣的食物,少饮烈酒,多食苦味物质解热祛暑,消除疲劳。

4.要避免在最炎热的时候外出,同时也不要再在封闭的空间待得很久。居室要注意通风,通风可以迅速散去人体周围的热气及减少空气污染,使人产生“凉快”的感觉。早晚室外气温相对低时,直打开门窗。中午室外气温高,宜将门窗紧闭,拉上窗帘,启动风扇、空调。

5.适当运动运动,放松心情。运动强度不能过大,时间也不能太长,尽量选择一些温和的运动,比如,散步、慢跑、瑜伽等运动,让自己缓解一下工作一天的劳累,缓解一下心情。

盘锦打掉6个涉黑涉恶犯罪团伙

本报讯(华商晨报记者 佟阳)8月8日下午,记者从盘锦市公安局召开的扫黑除恶专项斗争新闻发布会上获悉,目前盘锦市公安局已打掉6个涉黑涉恶犯罪团伙。

在6个涉黑涉恶犯罪团伙中,有3个为恶势力犯罪集团,抓获违法犯罪嫌疑人42人,并从中初步梳理出一批涉黑涉恶犯罪线索,公安机关正在深入侦查调查。

记者了解到,盘锦警方将扫黑除恶专项斗争聚焦涉黑涉恶问题突出的重点地区、行业和领域,主要是:威胁政治安全特别是制度安全、政权安全以及向政治领域

渗透的黑恶势力;把持基层政权,操纵破坏基层换届选举、垄断农村资源、侵吞集体资产的黑恶势力;利用家族、宗族势力横行乡里,称霸一方、欺压残害百姓的“村霸”等黑恶势力;在征地、租地、拆迁、工程项目建设等过程中煽动村民闹事的黑恶势力;在建筑工程、交通运输、矿产资源、渔业捕捞等行业、领域,强揽工程、恶意竞标、非法占地、滥开滥采的黑恶势力;在商贸集市、批发市场、车站码头、旅游景区等场所欺行霸市、强买强卖、收保护费的市霸、行霸等黑恶势力;操纵、经营“黄赌毒”

等违法犯罪活动的黑恶势力;非法高利放贷、暴力讨债的黑恶势力;插手民间纠纷,充当“地下执法队”的黑恶势力;境外黑社会入境发展渗透以及跨国跨境的黑恶势力。还要依法严惩采取“套路贷”“校园贷”、网络诈骗等新型涉众型的黑恶势力。同时,警方将全面整治涉黑涉恶乱点,加大重点行业、领域和各类市场监管力度,下大力整治治安乱点,最大限度地挤压黑恶势力滋生空间。

为此,盘锦各级公安机关设立了举报信箱、举报电话、电子邮箱等,畅通渠道,

发动群众检举揭发黑恶势力违法犯罪线索。对群众的实名举报,警方将做到件件有回音。举报电话:0427-8567567、13904272110、15904274110,电子邮箱:pjshce110@163.com,警方承诺24小时接听受理群众举报,由专人负责接听、处理举报电话线索。

市扫黑除恶专项斗争领导小组,制定出台了盘锦市扫黑除恶专项斗争奖励实施办法,举报人举报的黑恶势力线索,经查证属实,视情给予一次性奖励,最高可获得奖金人民币50万元。

放弃当警察 参军实现儿时梦想



“东西南北辽宁兵” 事迹选登

本报讯(华商晨报主任记者 刘桐)又值征兵季节,看到大街小巷悬挂起来的征兵宣传条幅,家住抚顺市望花区建设街道建平社区的周丽红思念着千里外的儿子李皓南,儿子是去年这时参军的。

在抚顺交警支队当交警的舅舅,在部队服役的表哥李昌泽,都没少跟李皓南讲部队的事,参军入伍的梦想从小就在李皓南幼小的心灵生根发芽。

考上公务员却毅然参军入伍

随着年龄增长,当兵愿望愈加强烈。2017年,即将毕业的李皓南参加了学校武

装部召开的征兵动员会,学校邀请了返校复学的大学生士兵作征兵宣讲。校友现身说法拨动了李皓南一直向往军营的心弦,他决定到军营中去锤炼自己。

周丽红告诉记者,在报名参军的同时,李皓南也报名参加公务员考试,最终通过考试,成为望花区公安分局某派出所民警,此时,征兵体检、政治考核通过,参军入伍的大门已经打开,年轻的李皓南面临着人生的第一次抉择。

“不当兵意味着后悔一辈子,不当公务员,以后还可以考。”李皓南常常念叨这句话,用以激励自己,安慰父母。2017年9月12日,李皓南踏上了通往梦想的火车,加入了新疆空军雷达兵某旅。

每天提前1小时起床叠被 小事中锻炼意志品质

在新兵连,叠内务即叠被子是一项必

不可少的训练课目,这让李皓南比较头痛。

新兵班长总是不厌其烦地教李皓南这些新兵如何叠被,并告诉他们叠被看似是一件平凡的小事,但是却能在无形中锻炼一个军人的意志品质。

新兵营定期搞内务卫生评比,在这种比学赶超的氛围中,李皓南对叠内务丝毫不敢懈怠,每天早晨提前1小时起床叠被。两个月下来,曾经的大“面包”终于变成了“豆腐块”。

不服输的性格 让专业成绩达到“优秀”

雷达兵专业训练非常枯燥乏味,每个人盯着各自电脑屏幕上的目标测方位距离,每天训练六七个小时,三点一线似的生活,李皓南与同期新兵一样产生厌烦心理,专业考试的成绩刚开始不是太理想,勉强及格。

学习成绩一直很优秀的李皓南,开始怀疑自己。专业教员及时发现李皓南心理上的变化,对他进行悉心开导,并建议李皓南晚上下课后多与成绩靠前的战友一起交流经验,共同进步。听了教员的话,李皓南与战友们交流,专业水平日渐提高,同时,曾经及格就好的专业训练,现在变成了他和战友一较高下的平台,比的也不再是谁的分数,而是谁不失误,谁能得满分,比的是拼劲、干劲和不服输的精神。

入伍快一年,李皓南也在年度综合考核中得到了“优秀”的满意答卷,还获得了“优秀士兵”的荣誉。

李皓南告诉记者,选择军旅,追逐梦想,他不仅没有后悔,反而觉得很庆幸,因为将近一年的军旅生活磨炼了他的意志,坚定了他的政治素养,培养了他的集体荣誉感。他能感受到自己每天都在发生改变,变得比以前更加成熟稳重,变得比以前更加坚毅,更加吃苦耐劳。